

## 2024年度 松蔭大学看護学部 高校への出張講義一覧

	テーマ	所要時間	対象者	人数	講師名	備考
1	高校生は睡眠不足?!—あなたの睡眠は大丈夫？	30分	高校1-3年生	30人程度	大脇 淳子	高校生の睡眠実態を概説し、思春期にある皆さまにとって質の高い睡眠はなぜ必要かを一緒に考えたいと思います
2	あなたも育メンパパになろう	30分	高校1-3年生(男子)	10人程度	吉田 裕子	乳児モデルを活用した育児体験
3	医療における子どもの権利を護る小児看護	30分	高校1-3年生	30人程度	大脇 淳子 吉田 裕子	医療における子ども憲章をご存知ですか？この憲章に基づく小児看護の実際を紹介したいと思います
4	認知症について若者が知っておくべきこと	1時間	将来看護師や介護士をめざす高校生	20人	草地 潤子	「認知症になってしまったら、何もできなくなってしまう」というのは誤解です。介護をする側から見える認知症の方の不可解な「あるある」の裏にある心理がわかると、認知症の方との適切な対応方法が見えてきます。
5	「思春期からの生活習慣病予防について」	60分	高校1-3年生	制限なし	増山利華	今、子ども達の生活習慣病が増えて来ています。日常生活で気をつけてほしいことなどお話しします。
6	アサーション —自分も相手も大切に—	1時間	高校1-3年生	1クラス	丸山 昭子	アサーションを高めるコミュニケーション方法について、お話しします。
7	ハマるころについて (依存)	45分程度	高校1-3年生	30人程度	小野坂益成	人数に関しては要相談ですが、簡単な内容にさせていただきます。学生にとって場合により、デリケートな部分になる可能性もあります。
8	強迫・不安のかかわりについて	45分程度	高校1-3年生	30人程度	小野坂益成	人数に関しては要相談ですが、簡単な内容にさせていただきます。学生にとって場合により、デリケートな部分になる可能性もあります。
9	(減災への取り組み) 災害時の備え 一緒に考えませんか？	1時間程度	高校1-3年生	制限なし	奈良 かな子	日本災害看護学会認定、「まちの減災ナース」は減災活動に取り組んでいます。災害時の備蓄品はもちろん、避難後の生活を踏まえた備えについてお話しします。
10	看護の役割(力)について学ぼう！	30分	高校1年生	30人	富田幸江	講義、小演習実施します。
	<b>※以下出前講座から抜粋</b>					
12	体験しよう！ 家庭でできる感染症の防ぎ方 (手洗い、うがい、マスクなど)	1時間	高校1-3年生	20名程度	佐藤 京子 川原 理香 山本 貴子	感染と感染症のちがいや、季節の注意したい感染症と症状を知り、家庭でできる感染対策を体験しましょう
13	看護職のキャリア！ ～生涯現役、キャリアデザイン次第でいつでも働ける！～	1時間	高校1-3年生	30名程度	佐藤 京子	看護の仕事は、今や生涯現役といわれます。人生の様々なライフステージに合わせて働き方を考えていくことで、看護職(看護師、保健師、助産師)として充実したライフキャリアを目指しませんか。看護職を目指そうと思っている方、現役の看護職の方、看護職に関心のある方もない方もどなたでも参加可能です。
14	あなたにも、救える命があります！ 心肺蘇生法をお友達と一緒に練習しませんか？	1～2時間程度	高校1-3年生	2～9名	奈良 かな子	部活動の帰り、駅で…いつ、どこで、意識のない方に遭遇するかわかりません。その時のために胸骨圧迫、AEDの操作の方法を練習しましょう。(講話と実技：動きやすい服装で)
15	災害ってな～に？ (グループワーク)	1時間程度	高校1-3年生	3～20名程度	奈良 かな子	災害が子ども達に与える影響は、大人以上で、はかり知れないと言われていています。災害の知識を得ることで、被災による影響がわずかでも緩和できることを目的とした講座です。
16	何が違うの？災害看護と救急看護	1時間30分～2時間	高校1-3年生	問わず	掛谷和美	災害の中でも自然災害は、我々がどう頑張っても予測ができない現状があります。そこで、実際の事例を入れながら、災害看護について解説し、救急看護との違いについてお話ししたいと思います。
17	緊急事態に備えよう —のどに詰まらせた、おなかが痛い、血が出た—	2時間	高校1-3年生	15名程度	佐藤 京子 川原 理香 山本 貴子	大判のハンカチかスカーフをご持参ください。
18	咳や痰に関するQ&A	40～60分	高校1-3年生	20名以内	川原 理香	知っているようで知らない咳や痰のメカニズム、咳や痰から読み取れる体のサインについて一緒に学びます
19	気持ちの良い人間関係の築き方	90分	高校1-3年生	20名	富田幸江 勅使河原俊子	人間関係の在り方について講義します。ロールプレイングを実施し、人間関係の取り方について振り返りをします。
20	ナッジを用いた行動変容	2時間	高校1-3年生	50名	藤井 智恵子	大切な人を守るために、どのような行動が良いか解説します。
21	その頭痛あきらめてませんか？ <頭痛治療の最前線>	1時間	高校1-3年生	50～100名	吉井 信哉	場所の確保が可能であれば、100名以上の開催も可能です。